

Тосненский Вестник

19 сентября 2015 года, суббота

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В 1931 ГОДУ

№ 66 (14844)

Цена в розницу свободная

ХОРОШИЕ НОВОСТИ

Окончание прошлой недели в Тосно ознаменовалось сразу тремя приятными событиями. В частном секторе два микрорайона получили долгожданный газ, а в центре города была открыта очередная детская площадка.



Хабаров и Арчил Лобжанидзе. Они отметили, что газ в дома пришел во многом благодаря работе совета депутатов и администрации Тосненского городского поселения, когда руководили ими соответственно Сергей Баранов и Валерий Гончаров

– Газификация – одна из главных задач, – особо отметил в своем выступлении Валерий Захарович. – Ведь с газом приходят новые, более комфортные условия жизни. У вас уже не будет болеть голова, где покупать дрова, по какой цене, как их привозить. Радует это и нас, ведь в свое время была поставлена четкая задача – полностью газифицировать районный центр. И эта задача близка к выполнению. В Тосно более 3 тысяч частных домов, и на сегодняшний день доступ к газу имеют около 80 процентов из них. Если все сложится удачно, то к 2018 году весь ча-

И ЧАСТНЫЙ СЕКТОР, И ЦЕНТР ГОРОДА

С ГАЗОМ ЛУЧШЕ ИЛИ БЕЗ?

Природное топливо пришло в дома по обе стороны железной дороги. Первым делом газ зажегся на 3-ей Набережной.



Символический факел зажгли руководители Тосненского района, районные и областные депутаты, проектировщики и подрядчики. После все они отправились на другой конец города – к дому номер 9 по Гражданскому переулку. И здесь, и там местные жители встречали гостей хлебом-солью и квасом, песнями, несущимися из колонок, теплыми словами благодарности. Для любого, кто постоянно живет в собственном доме, появление газа – огромное событие и настоящий праздник. На сей раз позволить его себе смогут жители двенадцати домов по 1-й, 2-й и 3-й Набережной и двадцати двух домов по Гражданскому переулку. В обоих микрорайонах полностью готова вся инфраструк-

тура, к домам подведены необходимые коммуникации.

Как рассказал нам глава Тосненского городского поселения Валерий Гончаров, газификация первого объекта обошлась в 5 миллионов рублей: 4 миллиона 200 тысяч были выделены из бюджета Ленинградской области, еще 800 тысяч из бюд-

городского. Плюс к этому необходимо прибавить деньги местных жителей. Они оплачивали изготовление проектно-сметной документации.

Главными героями двух открытий стали представители компаний, которые проектировали и строили газопровод. В адрес директора филиала АО "Газпром газораспределение Ленинградская область" Игоря Зубова и генерального директора ООО "Центргазсервис-Санкт-Петербург" Олега Пивнева прозвучало немало добрых



– Во-первых, хороший проект, во-вторых, помощь заказчика в оперативном решении каких-либо проблем. И, в-третьих, как это ни странно, важно, чтобы люди не мешали газификации. На сегодняшних объектах все так и сложилось.

Именно поэтому работы удалось выполнить качественно и в срок.

– Тихо, спокойно построили, ввели в эксплуатацию. Так и должно быть на каждом объекте, – из уст депутата Законодательного собрания Ленинградской области, строителя Юрия Соколова лучшей похвалы и не надо.

Искренне и от всей души жителей трех Набережных и Гражданского переулка поздравили глава администрации Тосненского района Владимир Дернов и заместитель главы Тосненского района Александр Канцеров, депутаты Законодательного собрания Ленинградской области Иван

стный сектор Тосно будет газифицирован. Естественно, в планах и другие населенные пункты городского поселения, работа по ним также ведется.

С ответным словом от жителей микрорайонов выступили члены инициативных групп – Тамара Орешина и Надежда Кравченко.

– Газ – это радость, – двух мнений у жителей микрорайонов на разных концах города быть не могло. – Еще одним благом цивилизации стало больше, а для нас, людей пожилых, это особенно важно. Дров таскать не надо, в доме тепло, водичка всегда теплая.

– Да и вообще, с газом лучше, чем без! Правда ведь? – задался вопросом Владимир Дернов.

– Еще бы! – не стали спорить хозяева и пригласили гостей попробовать самолепных пирожков, испеченных уже по новому – на газе.

Продолжение на 3-й стр.



жета Тосненского поселения. Газификация второго объекта обошлась дешевле: 2 миллиона 900 тысяч потрачено из областного бюджета, 1 миллион – из

слов. Олег Пивнев, в свою очередь, отметил, что для успешного строительства газопровода необходимы три составные части:

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

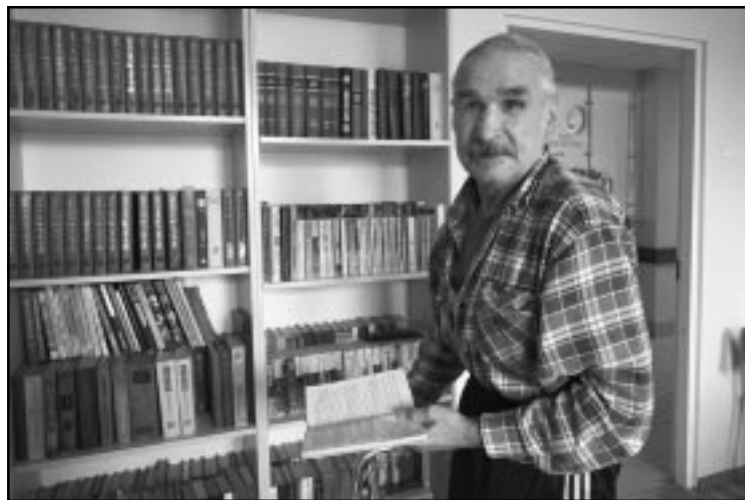


ОБЛЕГЧЕНИЕ СТРАДАНИЙ

Многим из нас совершенно не знаком этот термин, ведь паллиативная терапия – достаточно новое направление современной медицины для России. Но в последнее время ей стали уделять серьёзное внимание. На отделениях паллиативной терапии оказывают многостороннюю квалифицированную помощь больным с тяжёлыми и, порой, неизлечимыми заболеваниями.

Кто такой пациент паллиативного профиля? Это человек, имеющий заболевание, которое часто приводит его к преждевременной смерти. Термин "паллиативный" происходит от французского "паллиатив" ("смягчение", "сглаживание") и латинского "паллиум", что переводится как "покрывало" или "плащ". Это определяет содержание и философию паллиативной помощи: сглаживание, смягчение проявлений неизлечимой болезни или укрытие "плащом", покровом тех, кто остался "в холоде и без защиты". Такой подход к лечению позволит улучшить качество жизни пациентов и их семей, столкнувшихся с проблемами неизлечимого заболевания. Его задача – предотвращение и облегчение страданий благодаря раннему выявлению и лечению боли и других физических симптомов. Но не только, это еще и оказание психосоциальной и духовной поддержки пациенту и его близким.

доживали свой век одинокие немощные старики, лишённые по той или иной причине опоры близких в конце жизненного пути. Для того чтобы обеспечить таким людям достойный уход из жизни, и было принято решение открыть отделение паллиативной терапии при Никольской городской больнице. Руководит им когда-то заведующая больницей сестринского ухода Мария Назарова. Опытный медработник, психолог, администратор и просто, по отзывам коллег, замечательный и неравнодушный человек, который может и к больным найти особый подход, и сотрудников поддержать. Обладает редким даром утешить тяжело больного, его родственников, найти при этом нужные слова. Она сплотила вокруг себя хороший коллектив, который прежним составом трудится теперь здесь.



ской больнице и как здесь оказывается помощь больным с тяжёлыми стадиями хронических заболеваний:

– Паллиативная терапия – это симптоматическое лечение, оказание помощи людям, имеющим прогрессирующие неизлечимые заболевания с высокой вероятностью летального исхода.

Основная цель и задачи заключаются в том, чтобы оказывать медицинскую помощь на всех этапах заболевания, в том числе и в терминальной стадии, когда специальные методы лечения не показаны. Но, тем не менее, у нас есть определённые возможности улучшить качество жизни пациента, купировать и ликвидиро-

вать симптомы, облегчить именно этот тяжёлый период. В паллиативном отделении осуществляется подбор обезболивающих препаратов, режим их введения для последующего применения в амбулаторных условиях, другие медицинские манипуляции, позволяющие облегчить состояние пациента.

На отделении находятся пациенты со злокачественными новообразованиями, с хроническими прогрессирующими заболеваниями; с нарушениями мозгового кровообращения и нуждающиеся в симптоматическом лечении и постоянном уходе; после тяжёлых и необратимых последствий травм; на последних стадиях развития болезни. В основном это люди пожилого возраста – за 60 лет и старше. Обязательное условие – больные должны быть до этого обследованы. Хочу подчеркнуть, что у нас – симптоматическая терапия: снятие боли, устранение тягостных симптомов. Все строится на гуманном и уважительном отношении к больным и их родственникам.

Но в тот день мы не смогли ее застать, так как Мария Олеговна находилась в отпуске. На время ее замещала заведующая терапевтическим отделением Любовь Богомолова. Она и рассказала нам о паллиативной терапии в современной медицине, которая сегодня стала уже реальностью и для нашего района; о том, как работает это отделение в Никольской город-

У 89-летней Нины Григорьевны Поляковой – живой взгляд, в котором читается желание общаться, быть услышанной. Она – ветеран труда, участница Великой Отечественной войны, в прошлом – заведующая детским садом. После перенесенной травмы тазобедренного сустава не может самостоятельно ходить. Рада каждому, кто заходит к ней в палату. Не теряет силы духа, может и песню, и частушку спеть.

Таких пожилых пациентов, как Нина Григорьевна, нуждающихся в постоянном уходе, а некоторых с терминальной (последней) стадией заболевания – здесь сейчас 25 человек. Паллиативное отделение при Никольской городской больнице рассчитано на 32 койко-места, это 13 палат. Здесь оказывают специализированную медицинскую помощь больным с различными неврологическими, сердечно-сосудистыми, онкологическими заболеваниями на поздних стадиях развития. Оно – единственное в районе (открылось в марте нынешнего года) и оборудовано по новейшим медицинским технологиям. В этом журналисты "Тосненского вестника" убедились сами, побывав на днях в паллиативном отделении при Никольской городской больнице.

"Я УКРОЮ ТЕБЯ"



ДЕСЯТКИ СУДЕБ

Уход из жизни неизлечимо больных пациентов должен быть достойным для человека. К сожалению, это не всегда бывает так. Но люди страдают болями и после инсульта. Люди с прогрессирующей деменцией, с болезнью Альцгеймера у нас часто оказываются в психоневрологических интернатах и диспансерах, среди психически нездоровых людей. А могли бы получать паллиативную помощь, доживая свои дни в соответствующих профильных медицинских учреждениях, где совсем другая, мягкая атмосфера. В чистоте, без боли и унижений.

32 койки – десятки судеб. Мы прошли по отделению. Приятно удивили чистота и порядок, свежий воздух в палатах. Познакомились с больными. Кто-то спал, кто-то не смог справиться со слезами, начал говорить добрые слова в адрес врача, сестричек и санитарок. Кто, как не сами пациенты, может лучше рассказать о них? Лидии Васильевне за 80. Говорит тяжело, с придыханием. Для работников отделения она находит самые добрые слова:

– Девчата милые, молодцы: и подняться помогут, и переоденут, и накормят, и всё так спокойно, ласково. И врач Алла Захаровна тоже добрая. Спасибо им, они мне здесь как дочки. Обязательно всех похвалите.

Лежащий в следующей палате парализованный пожилой мужчина, оставшийся после смерти жены совсем один, сначала был несколько насторожен, но потом разговорился:

– Меня вчера побрили, ухаживают, разговаривают. Кормят очень хорошо. Рад, что попал сюда, не чувствую себя одиноким. Благодарил персонал и молодой

парень-инвалид, направленный сюда благотворительной организацией, так как оказался на улице. И к асоциальным личностям, от которых многие отвернулись, здесь относятся как к обычным пациентам.

Только похвала досталась работникам отделения и от лежащей здесь после инсульта пожилой женщины, назвавшейся Аллой Васильевной. Говорила она невнятно, и все же мы ее услышали:

– Мне уже гораздо лучше... Здесь хорошо ухаживают, врач правильно лечит, массаж помогает. Хорошо кормят и делают, что попросишь. Я довольна...

ВЫСЛУШАТЬ, УСПОКОИТЬ

– Наши пациенты ни в чем не нуждаются. Отделение бесперебойно снабжают шампунем, кремами, моющими средствами, памперсами. Выполняются все заявки на медикаменты, проводим все необходимые физиопроцедуры. Направление выписывает врач-терапевт или невролог после обследования. Иногда не только процедуры и обезболивающие. Больной просит посидеть около него, поговорить. Возьмешь его за руку, выслушаешь и чувствуешь, как ожил взгляд у человека, как он благодарен тебе, – делится с нами старшая медсестра Татьяна Корсак.

– Вопреки бытующему мнению, что сюда привозят только безнадежных больных, скажем, что это не так. Конечно, процент пациентов с заболеваниями в далеко зашедшей стадии высок, но, бывает, шанс на выздоровление, пусть и незначительный, но есть. Можно приостановить течение болезни, облегчить ее. Терапевтические отделения переполнены, и пожи-



Долгие годы для таких больных в Тосненском районе в поселке Пельгорское существовала больница сестринского ухода. Со временем она перестала отвечать современным требованиям. Койко-мест не хватало, условия содержания больных тоже оставляли желать лучшего. В нищете и убогости, доставшихся по наследству от советских времен, здесь



лые люди, которым в данный момент нужна поддержка, могут получить ее у нас, а потом уже продолжить специализированное лечение в соответствующих отделениях. От нас, нередко, лежачие больные уходят и на своих ногах, получив здесь хорошую медикаментозную и физиотерапевтичес-

тивного отделения в Никольском (заведующая, врач, восемь медицинских сестер, санитарки) – яркий пример служения этой цели. Стаж совместной работы у каждой из этих женщин немалый. Практически весь средний медперсонал паллиативного отделения состоит из работников боль-

высоком уровне была бы организована паллиативная служба. Депутат Законодательного собрания Ленинградской области Арчил Лобжанидзе стал решать этот вопрос, еще будучи главным врачом района, и позднее, являясь уже председателем областного комитета по здравоохранению. Мы позвонили ему и задали вопрос о том, как создавалось паллиативное отделение в городе Никольское и как осуществлялось финансирование? А заодно спросили, как проходит реконструкция Никольской городской больницы? Вот что рассказал нам Арчил Алексеевич:

– В последнее время паллиативной медицине в нашей стране стали уделять серьезное внимание. Продлить жизнь тяжело больному человеку, облегчить ему страдания и обеспечить достойный быт – согласитесь, это принципы гуманного общества. Долгое время в районе в поселке Пельгорское существовала больница сестринского ухода. Койко-мест здесь не хватало, само здание обветшало. Построить новое здание для этих целей не представлялось возможным. И тогда мы пошли другим путем. Отделение травматологии при Никольской городской больнице перевели в Тосно – в этом давно уже назрела острая необходимость. На его место с первого этажа больницы переехала терапия. Таким образом, первый этаж, его правое крыло, мы стали готовить к открытию паллиативного отделения – площадь позволяла это сделать. А в левом крыле разместили дневной педиатрический стационар.

С 1 января 2014 года все учреждения здравоохранения области стали государственными. А это значит, финансирование теперь осуществляется из областного бюджета, и учреждения здравоохранения находятся сейчас на уровне субъектов федераций. На капитальный ремонт нашего паллиативного отделения из областного бюджета и фонда ОМС было выделено 22 миллиона рублей. Продумали все до мелочей, чтобы облегчить быт для пациентов и медперсонала. В каждой палате установили приточно-вытяжную принудительную вентиляцию, функциональные кровати, удобные не только для пациентов, но и значительно облегчающие уход за ними персоналу. Заказали хорошую мебель, установили сигнализацию для каждого пациента. Словом, все сделали для того, чтобы человек здесь находился в комфортных условиях и не испытывал никаких неудобств.

Сейчас реконструкция Никольской больницы продолжается. Как я уже сказал, в левом крыле будет дневной стационар для детей, оборудованный по последнему слову медицины. В помещении, где сейчас прачечная, разместится отделение "скорой помощи". Смета на 8 миллионов уже готова, и в течение нескольких месяцев мы планируем закончить реконструкцию левого крыла первого этажа. Надеемся, что последний транш нам выделит губернатор, и тогда в скором времени мы сможем завершить реконструкцию всей Никольской больницы и прилегающей территории. Планируется огородить ее забором и установить шлагбаум. А в будущем за больничной территорией, которая сейчас пустует, разобьем фруктовый сад, превратив ее в место отдыха.

С. Чистякова
Фото Ю. Артемьевой

Начало на 1-й стр.



ДВОРОВЫЕ РАДОСТИ

Жителей центральной части города газом не удивить. Но и их удалось порадовать. Во дворе дома 44 по проспекту Ленина вернувшиеся из частного сектора руководители района торжественно открыли детскую площадку. Еще в начале лета рабочие демонтировали старую. Говорят, она стала небезопасной для детей. По плану новый детский городок здесь должен был появиться лишь в 2016 году. Однако местным детишкам и их мамам повезло, и они обзавелись местом для игр пораньше. На выручку пришла компания "FORT GROUP", которая является генеральным спонсором футбольного клуба "Тосно". Совместно с правительством области и администрацией района были оборудованы сразу пять детских площадок: в Красном Бору, Ульяновке, Любани, Рябово и Тосно – на Ленина, 44.



дет продолжаться, также как и благоустройство придомовых территорий в целом.

– Даже здесь, во дворе дома 44, работы будут продолжены, – порадовал местных жителей глава Тосненского городского поселения Валерий Гончаров. – Планируем провести во дворе большое благоустройство, осна-

ПЛАЩОМ"



кую помощь. Но все же основное направление отделения – это уход, обезболивание, питание, психологическая помощь. Контингент нуждается в особом отношении, с ними нужно разговаривать, убеждать, успокаивать, – объяснила нам суть паллиативной помощи врач отделения Алла Железкова.

Поскольку паллиативная медицина, прежде всего, направлена на улучшение качества жизни людей, чье заболевание не поддается лечению, отделение сделали максимально комфортным для них. Внутренняя отделка приятно радует глаз. Есть столовая, библиотека, в палатах – санузел. На средства, выделенные из областного бюджета и фонда ОМС, были приобретены функциональные кровати, тумбочки, столы, стулья, холодильники, телевизоры и другая мебель. В каждой палате и коридоре установлены очистители воздуха, вентиляторы. Над каждой кроватью – сигнализация.

Медики помогают людям на тяжелой стадии заболевания, когда исчерпаны возможности специализированного лечения, облегчая именно этот период жизни, обеспечивая им достойный быт. Такая помощь очень важна не только для самих пациентов, но и для их родственников, потому что уход за лежачими больными в домашних условиях достаточно сложен. А в паллиативном отделении есть все необходимое оборудование и специально обученный персонал. И на каких-то стадиях паллиативная медицина может выполнять сразу две функции: она может продлить жизнь и одновременно с этим может улучшить её качество, помогая тяжело больным людям.

Небольшой коллектив палли-

ативной сестринского ухода, что находилась до недавнего времени в поселке Пельгорское. Неподготовленными этих людей, взяв на себя нелегкую миссию помощи обреченным людям, не назывешь. Как работать и как общаться с такими пациентами, им подсказывает сердце. Ежедневно они делят с людьми страдания, несчастья и болезни, поддерживают морально и порой бывают последними, кто находится рядом с ними перед уходом в мир иной...

Известное выражение профессиональных медиков гласит: "Если ты не можешь вылечить, то хотя бы облегчи страдания больного, если не можешь облегчить, то раздели их". Это высказывание, в котором заложены глубоко духовные, нравственные начала, может в полной мере считаться девизом паллиативной службы. Как оказывается, очень нужной и необходимой. Теперь такая служба существует и в нашем районе.



РЕКОНСТРУКЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В этом материале нельзя не упомянуть еще одного человека, без участия которого вряд ли в нашем районе на таком



Новая площадка предназначена для самых маленьких жителей близлежащих домов, ориентирована она на детей от года до четырех. Здесь есть песочница, качели, горки, скамейки. Кроме того, площадка не простая, а тематическая – она призвана помочь детишкам в изучении Правил дорожного движения.

На открытии для мальчишек и девчонок были организованы веселые игры и конкурсы с призами и подарками. Выступавшие обещали, что строительство игровых площадок в районе бу-

строить его всем необходимым для ребят постарше. Сейчас мы думаем, как именно будет выглядеть двор в будущем.

Открытие завершилось традиционно – перерезанием красной ленточки. Правда, как таковой, открытия не случилось: мальчишки и девчонки из окрестных домов уже дня три как облюбовали новенькие качели и горки. Да и во время выступления взрослых они вовсю осваивали понравившуюся площадку.

И. Смирнов
Фото Ю. Артемьевой

НАШИ ЦЕННЫЕ СОВЕТЫ

Осень диктует нам свои правила. В нашем распоряжении все меньше солнечных дней, а прохладные ветры только усиливаются. Это значит, что самое время позаботиться о своем иммунитете и оставить летние пищевые привычки до следующего года.

Осенью в рационе человека должно быть как можно больше витаминов, которые помогут повысить защитные силы организма и защитят от простудных заболеваний. Чтобы оставаться активным и жизнерадостным в это время года и наслаждаться красивыми пейзажами, важно правильно питаться и вести соответствующий образ жизни.

питательной, но при этом не такой уж калорийной пищи. Выбирайте продукты со средней жирностью. Молоко, кефир, варенец, простокваша, творог, сыр, натуральный йогурт – это вкусно, питательно и полезно.

Кисломолочная продукция также очень важна для здоровья кишечника. Чтобы не допустить дисбактериоза, который подрывает иммунитет изнутри, возьмите за правило каждый день съедать какой-нибудь продукт из этой категории.

4. Контролируйте**потребление жирной пищи**

Осенью (особенно на контрасте с жарким летом) так и хочется согреться всеми возможными спосо-



КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ ОСЕНЬЮ

Как бы мы ни хотели отсрочить этот момент, осень все же наступила. Поэтому стоит задуматься о пересмотре своих пищевых привычек и об их переводе с летнего на осенний режим.

Делимся 10 ценными советами, которые помогут оставаться здоровым и не хандрить осенью.

1. Организуйте**сбалансированное питание**

Очень важно, чтобы в период межсезонья ваш организм получал достаточное количество витаминов и минералов. Это важно, потому что иммунитет падает и уязвимость перед вирусными и инфекционными заболеваниями растет. Особенно это актуально осенью, когда погода постоянно меняется, солнце не греет, начинается сезон дождей, а ветер с каждым днем становится холоднее.

Грамотно составленный и разнообразный рацион поможет пережить этот сезон без потерь и не попасть в лапы к осенней хандре.

2. Обязательно**включите в рацион овощи**

Подоспел новый урожай, а это значит, что пора налегать на питательные и полезные овощи. Они богаты витаминами, минералами и ценной клетчаткой. Овощи можно есть как в сыром виде, так и варить, тушить и запекать. Проявите всю свою кулинарную фантазию и балуйте домашних сытной, полезной и питательной пищей.

Обязательно включите в свой рацион лук и чеснок. Они обладают прекрасным противовирусным, противовоспалительным и антисептическим действием. Регулярно съедайте небольшое количество этих овощей и не заболаете, несмотря на вспышки гриппа, инфекции и нелетные погодные условия.

3. Любите молочную**и кисломолочную продукцию**

Молочная и кисломолочная продукция – это важная часть осеннего рациона. Это идеальный вариант

бами. Еда – это один из самых эффективных и доступных вариантов. Горячее мясо или торт с чаем кажутся идеальным завершением дня. Но не забывайте про здоровый смысл. В холодное время года и при понижении температуры организм включает свою способность откладывать жир на трудные времена. Поэтому с высококалорийной и жирной пищей лучше повременить. Налегайте на полезные жиры. Это нежирное мясо, птица, белая рыба, авокадо, оливковое масло, орехи. Однако их тоже не следует употреблять без разбора, если не хотите внезапно поправиться на целый размер одежды.

5. Готовьте супы

С наступлением холодов и понижением температуры за окном супы снова стали актуальны. Однако здесь есть свои правила, которые нужно соблюдать в осеннее время года. Во-первых, старайтесь отдавать предпочтение овощным, а не наваристым супам. В них меньше калорий. Во-вторых, добавляйте в суп меньше соли. Она задерживает лишнюю жидкость в организме. Специи, пряности и травы, напротив, можно добавлять практически в неограниченном количестве. И, наконец, откажитесь от заправок в виде сметаны или мучной поджарки. Это лишние и абсолютно не нужные вам калории.

Кстати, лучше употреблять теплые, а не горячие супы. На переваривание теплого супа организм затратит больше энергии, а чувство голода наступит несколько позже.

6. Экспериментируйте**с картофелем**

Картофель, вопреки распространенному мнению, отличный продукт для осени. В нем содержится боль-

шое количество витамина С, фосфора, калия. Диетологи утверждают, что сам по себе этот овощ вовсе не опасен для фигуры. Обычно вред заключается в сопутствующих продуктах питания и калорийных соусах.

Чтобы картофель приносил только пользу, учтите следующие правила. Полезными считается картофель отварной, запеченный, в мундире.

7. Ищите полезные альтернативы привычным сладостям

Сладкого хочется всегда, а осенью особенно. Во многом это связано еще и с тем, что увеличивается среднесуточное количество чаепитий. А русский человек как-то не привык пить пустой чай без какой-нибудь вкусняшки. Выбирайте чай с ароматными и аппетитными добавками. Их запаха и вкуса бывает вполне достаточно, чтобы удовлетворить потребность в сладеньком.

Если отказаться от сладостей вы не в силах, то ищите полезные альтернативы мучным и кондитерским изделиям. Это, например, сухофрукты, которые сохраняют все полезные свойства свежих плодов, финики, мед, ягоды и фрукты (их лучше есть в первой половине дня).

8. Соблюдайте режим питания

Осенью очень важно соблюдать режим питания. Диетологи советуют питаться дробно, то есть 5–6 раз в день. Это 3 полноценных приема пищи (завтрак, обед и ужин) и 2 перекуса. Старайтесь строго следовать этому правилу.

В холодное время года очень опасно оставаться голодным. Потому вы захотите съесть еще больше, и, как показывает статистика, осенью выбор падает на жирные и питательные продукты.

Не игнорируйте перекусы, но и не "кусочничайте". Это значит, что необходимо грамотно подходить к выбору вкусных вариантов. Пусть это будут овощи, творог, натуральный йогурт, горсть орешков, питательный смузи, а не шоколадные батончики и прочие простые углеводы.

9. Ешьте больше цельнозерновых

Цельнозерновые продукты – это ценный источник клетчатки. Именно она эффективно очищает организм от шлаков и токсинов, что особенно актуально в осенний сезон "накопления". Кроме того, клетчатка улучшает работу пищеварительной системы и поддерживает метаболизм на должном уровне, что очень важно для подтянутой фигуры и крепкого здоровья.

Обратите внимание на цельнозерновой хлеб, орехи, каши. Эти продукты также содержат в своем составе важные витамины и минералы. Они прекрасно питают организм полезными веществами и надолго сохраняют чувство сытости.

10. Будьте активны!

Чтобы точно не оставить осенней хандре и депрессии ни единого шанса вас сломить, больше двигайтесь. Например, отправляйтесь в соседний парк на прогулку. Берите с собой домашних и любуйтесь яркими и завораживающими осенними пейзажами.

Не ленитесь и не оставайтесь дома, потому что на улице якобы холодно. Стоит просто одеться потеплее, чтобы не замерзнуть. Так вы не только всегда будете полны бодрости и энергии, но и сможете себе сохранить хорошую физическую форму, несмотря на изменения в рационе.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ПОЛНОЕ
ЛУННОЕ
ЗАТМЕНИЕ
28 СЕНТЯБРЯ

Этот год оказался насыщен красочными природными явлениями в небе над Ленинградской областью: северное сияние над некоторыми районами, лунное и два солнечных затмения. В очередной раз завораживающим небесным зрелищем можно будет насладиться 28 сентября. В этот день представители астрономического сообщества анонсируют полное лунное затмение.

При этом ночное светило не исчезнет из поля зрения, а лишь приобретет насыщенный кроваво-красный оттенок, что объясняется особенностью преломления солнечных лучей и естественным освещением луны со стороны земной атмосферы.

Кроме того, в ночь с 27 на 28 сентября Луна будет наиболее низко располагаться над земным горизонтом, благодаря чему мы сможем наблюдать еще одно уникальное явление, именуемое суперлунием. Луна, окрашенная в завораживающе яркие цвета, в это время будет казаться нам гораздо больше, чем обычно.

"Но это лишь кажущееся явление, обман зрения, – объяснил кандидат физико-математических наук, сотрудник ИПА РАН Николай Железнов. – Просто когда луна высоко в небе, нам не с чем ее сравнить, и мы видим ее совсем маленькой. Сейчас же она будет низко над горизонтом и достаточно близко к статичным объектам вроде деревьев или домов. В сравнении с этими объектами она будет казаться нам по-настоящему огромной. Такой вот визуальный обман".

Жители Ленобласти смогут увидеть это явление во всей красе незадолго до рассвета. Начнется затмение в 4.07 по местному времени. В это время луна начнет окрашиваться в красные тона. Самой яркой и красочной полной фазы затмение достигнет в 5.47, после чего тень начнет отступать. Завершится лунное затмение к 8 часам утра, но, к сожалению, уже вне нашей видимости. К этому времени в Ленинградской области уже окончательно рассветет, а Луна скроется за горизонтом.

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ЛЕСНОЙ ОХРАНЫ:

☎ 8 800 100-94-00 ☎ 90-89-111

ПОЖАРЫ

НЕЗАКОННАЯ РУБКА

МУСОР

НЕЗАКОННАЯ ЗАСТРОЙКА

За нарушение правил лесопользования предусмотрена административная и уголовная ответственность

ПРАВОСЛАВИЕ

"НЕБЕСНАЯ ДВЕРЬ ВО ВСЕЛЕННУЮ"

Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии – полное название праздника, который Православная Церковь отмечает 21 сентября по новому стилю (8 сентября по старому стилю). Это один из двенадцати самых важных православных праздников.

Праздник Рождества Пресвятой Богородицы основан на церковном предании, в котором говорится, что Мария родилась от благочестивых родителей, Иоакима и Анны. Иоаким был выходцем из царского рода, Анна – дочерью первосвященника. Они дожили до преклонных лет и были бездетны, что было источником скорби для пары и вызвало общественное порицание.

Однажды, когда Иоаким пришел в храм, первосвященник не разрешил ему принести жертву Богу, сказав: "Ты не создал потомства Израилю". После этого безутешный Иоаким удалился в пустыню для молитвы, Анна же осталась дома и тоже молилась. В это время им обоим явился ангел и каждому возвестил: "Господь внял молитве твоей, ты зачнешь и родишь, и о потомстве твоём будут говорить во всем мире". Придя в Иерусалим, Иоаким встретил свою жену Анну, как предсказал ангел, и они рассказали друг другу все, возвещенное им, и, проведя еще некоторое время

в Иерусалиме, возвратились домой, в Назарет. По прошествии положенного срока праведная Анна родила дочь, которую назвала Марией, как повелел ей ангел. Праведники дали обет посвятить своего ребенка Богу и отдали дочь в Иерусалимский храм, где она служила до совершеннолетия.

Пресвятая дева Мария своей чистотой и добродетелью превзошла не только всех людей, но и ангелов, явилась живым храмом Божиим и, как воспевают Церковь в праздничных песнопениях, "Небесной Дверью, вводящей Христа во Вселенную во спасение душ наших".

В этот день в храмах совершаются праздничные богослужения. В храме святых благоверных князей Петра и Февронии Муромских г. Тосно 20 сентября в 18.00 состоится праздничное всенощное бдение, а 21 сентября в 8.30 – божественная литургия.

Николай Медведев,
священник храма святых благоверных князей Петра и Февронии Муромских г. Тосно

"МИЛЫЙ СЕРДЦУ ГОРОДОК"

– так назывался праздник для жителей микрорайона Тосно-2, который организовали руководители местного ТОС.

В тот теплый вечер к дому № 16 по Песочной улице, где все и происходило, стекались целыми семьями жители домов, расположенных по Московскому шоссе, улицам Песочная, Транспортная, Саблинская, Больничная. Участниками праздника стали более 150 человек. Поприветствовать земляков пришел глава района Виктор Захаров. Наиболее активным жителям он вручил награды и благодарственные письма. Подарки из рук руководителя района получила многодетная семья Кузнецовых. Виктор Валентинович поздравил с предстоящим заключением брака будущую супружескую пару – Александру Симонову и Светлану Савельеву.

рассказал об истории микрорайона Тосно-2. Организаторы праздника продумали и детскую программу. Педагог Ольга Щеголева провела мастер-классы по живописи и лепке. Веселыми играми, забавами развлекал ребят неутомимый клоун (Ю. Кожевин) вместе со своими озорными помощниками. Для самых активных тренер А. Федоров проводил спортивную эстафету. А их родители, бабушки и дедушки в это время слушали песни в исполнении концертной группы "Камея" и вокального ансамбля из тарасовского Дома культуры "Серебряные росы".

Завершилось все совместным чаепитием с пирогами и угощением с собственных огородов и дачных участков.

С. Павлова

Новгородская дистанция пути ОАО "РЖД"

Требуются на работу:
монтер пути – з/п 17000–28500 руб.,

дежурный по поезду – з/п 17000–20000 руб.

Собеседование на ярмарке вакансий 23.09.2015 г. или по договоренности в Тосненском ЦЗН.

Тел.: 8 (8162) 981-850, 8-921-841-23-88.

Стоматологическая клиника "Антипа" приглашает на работу стоматологических сестер, ассистентов врачей.

Тел.: 20-100, +7-904-611-27-38.

Приглашаем на работу в салон "Гламур" парикмахеров. З/плата + соц. пакет. Тел.: 8-911-918-76-44, 8-905-209-57-22.

В организацию требуется водитель кат. "Е", междугородние перевозки на а/м VOLVO. Тел. +7-911-782-56-25.

Строительной организации требуются:

- сторож,
 - прораб (моноплит)
 - бригада бетонщиков (моноплит),
 - сварщики,
 - вод. "В", "С", "Е" (совмест),
 - машинист компрессора, ДЭС.
- З/п по дог., соцпакет, офиц. оформление. Тел. 8-911-970-77-85.

Срочно требуются в строительный магазин кладовщик, кассир-продавец, график 2/2, з/п 25000. Тел. 8-921-932-73-89.

ООО "Фирма "Океан" требуется на работу рубщик мяса, з/плата по итогам собеседования. Телефоны: 42-850, 8-921-404-28-00.

Требуются строители, подсобники для загородного строительства домов, бань и т. д. Тел. 900-31-35.

Требуются шиномонтажник на АЗС в г. Тосно. Подробности по тел. +7 (921) 882-99-35.

Кадастровым инженером Бодруновым Михаилом Васильевичем, г. Тосно, пр. Ленина, д. 60, оф. 306, Bodrunov-tosno@yandex.ru, тел. 8 (81361) 2-92-03, аттестат № 47-11-0287, в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Ленинградская обл., Тосненский район, СНТ "Сокол-2" массива "Никольское", уч. № 66, кадастровый номер 47:26:0409003:9, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ. Заказчиком работ является Смирнова Галина Владимировна, проживающая: С.-Пб., пр. Шлиссельбургский, д. 37, кв. 39, тел. 8-921-796-64-80. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Тосно, пр. Ленина, д. 60, оф. 306 19.10.2015 г. в 11 часов. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Тосно, пр. Ленина, д. 60, оф. 306. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 19.09.2015 г. по 19.10.2015 г. по адресу: г. Тосно, пр. Ленина, д. 60, оф. 306. Смежный земельный участок, с правообладателями которого требуется согласовать местоположение границы: Ленинградская обл., Тосненский район, СНТ "Сокол-2" массива "Никольское", уч. № 334, кадастровый номер: 47:26:0409003:112. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка.

Кадастровым инженером Львовой Ириной Волдемаровной, номер квалификационного аттестата 78-13-730 (187000, г. Тосно, пр. Ленина, д. 60, 3 подъезд, 2 этаж, офис 204, тел. (881361) 20137, mytgr1@yandex.ru, в отношении земельного участка с кадастровым номером 47:26:0211003:27, расположенного по адресу: массив "Поркузи", СНТ "Заречье", участок 296, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Сумская Н. А. (СПб., г. Колпино, б-р Трудящихся, д. 25, кв. 109, тел. 89602501415. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Тосно, пр. Ленина, д. 60, 3 подъезд, 2 этаж, офис 204. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 16 сентября 2015 г. по 19 октября 2015 г. по адресу: г. Тосно, пр. Ленина, д. 60, 3 подъезд, 2 этаж, офис 204. Смежный земельный участок, с правообладателями которого требуется согласовать местоположение границ: КН 47:26:0211003:72, массив "Поркузи", СНТ "Заречье", участок 297. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок.

Филиалу "Тосненский водоканал" АО "ЛОКС" требуется на работу **машинист экскаватора, опыт работы от 2 лет, з/п 22000 руб.** Справки по телефону (8-81361) 2-50-62.

ООО "Фирма "Океан" требуется на работу водитель, категория "В", "С", з/плата по итогам собеседования. Телефоны: 45-225, 8-921-425-58-40, 8-921-425-57-58.

Совет директоров закрытого акционерного общества "Любань", находящегося по адресу: Ленинградская область, Тосненский район, поселок Любань, пр. Мельникова, д. 1, сообщает о том, что 12 октября 2015 года состоится внеочередное общее собрание акционеров.

Форма проведения внеочередного общего собрания акционеров – собрание (совместное присутствие).

Место проведения собрания: Ленинградская область, Тосненский район, поселок Любань, пр. Мельникова, д. 1.

Начало внеочередного общего собрания акционеров в 10 час. 30 минут. Список акционеров, имеющих право участвовать в собрании акционеров, составлен на основании сведений, содержащихся в реестре акционеров по состоянию на 20 сентября 2015 г.

Вопросы, включенные в повестку дня:

1. Об одобрении сделки с заинтересованностью – заключение между ЗАО "Любань" и ПАО "Сбербанк" (далее также – Кредитор, Банк) (ИНН 7725114488) договора-поручительства, в обеспечение обязательств ЗАО "Племзавод "Агро-Балт" (ИНН 4707001870) по договору об открытии невозвобновляемой кредитной линии, заключаемому ЗАО "Племзавод "Агро-Балт" с ПАО "Сбербанк".

2. Предоставление полномочий генеральному директору ЗАО "Любань" Речкину Борису Владимировичу на заключение и подписание Договора поручительства с ПАО "Сбербанк" к заключаемому договору об открытии кредитной линии между ЗАО "Племзавод "Агро-Балт" и ПАО "Сбербанк".

Время начала регистрации участников собрания – 10 час.

Участнику внеочередного общего собрания акционеров необходимо иметь при себе: акционеру (физическому лицу) – паспорт или иной документ, удостоверяющий личность; представителю акционера (физического лица) – надлежащим образом оформленную доверенность от имени акционера и документ, удостоверяющий личность представителя; представителю акционера (юридического лица) – надлежащим образом оформленную доверенность от имени юридического лица и документ, удостоверяющий личность; руководителю юридического лица – акционера – документ, подтверждающий его должностное положение, и документ, удостоверяющий личность. Представителю также необходимо иметь нотариальную или иным надлежащим образом заверенную копию доверенности/доверенность для передачи Обществу.

Ознакомиться с материалами, подлежащими предоставлению акционерам при подготовке к проведению внеочередного общего собрания акционеров можно с 22 сентября 2015 г., пн. – пятн. с 14 до 17 час. по адресу: Ленинградская область, Тосненский район, поселок Любань, пр. Мельникова, д. 1.

Акционеры – владельцы голосующих акций в соответствии с п. 1 ст. 75 ФЗ "Об акционерных обществах" вправе требовать выкупа обществом всех или части принадлежащих им акций, если они голосовали против принятия решения об одобрении указанной сделки либо не принимали участия в голосовании по этому вопросу. Выкуп акций обществом осуществляется по цене, определенной советом директоров (наблюдательным советом) общества, но не ниже рыночной стоимости, которая должна быть определена независимым оценщиком без учета ее изменения в результате действий общества, повлекших возникновение права требования оценки и выкупа акций. Требование акционера о выкупе принадлежащих ему акций направляется в срок не позднее 45 дней с даты принятия соответствующего решения общим собранием акционеров в письменной форме в общество с указанием места жительства (места нахождения) акционера и количества акций, выкупа которых он требует. Подпись акционера – физического лица, равно как и его представителя, на требовании акционера о выкупе принадлежащих ему акций и на отзыве указанного требования должна быть удостоверена нотариально или держателем реестра акционеров общества.

Совет директоров ЗАО "Любань"

Кадастровым инженером Завьяловым Денисом Юрьевичем (квалификационный аттестат 31-12-170, почтовый адрес: Одинцовский район, г. Голицыно, Коммунистический проспект, 22, телефон 8(925)241-10-29, адрес электронной почты: oxis1988@mail.ru) проводятся работы по образованию земельного участка путем раздела исходного земельного участка с кадастровым номером 47:26:000000:280, расположенного по адресу: Ленинградская область, Тосненский район, Любанское лесничество, участковые лесничества: Андриановское кв. 1-59, Апраксинское кв. 2-9,11-151, Бронницкое кв. 1-104, Добросельское кв. 1-24, 26-44, 47-86, Дубовицкое кв. 1-177, Каменское кв. 1-142, Краснорборское кв. 1-96, Любанское кв. 1-131, Осиновское кв. 1-7, 101, 102, 104-110, 201-211, 301-314, 401-422, 501-522, 601-635, Саблинское кв.1-30, 31 (часть), 32 (часть), 33-75, 76 (часть), 77-114, Тосненское кв.1-79, 80 (часть), 81-115, Трубниковское кв.1-99, 103-105, 107-155, Ульяновское кв.1-131, Ушакинское кв.1-121, Шапкинское кв. 1-151. Заказчиком кадастровых работ является ФГКУ "Войсковая часть 71330", расположенное по адресу: г. Москва, ул. Самокатная, д. 1, стр. 12, телефон 8 (499) 323-38-22, доп. 1412.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельных участков состоится 21.10.15 по адресу: г. Тосно, пр. Ленина, д. 32. С проектом межевого плана можно ознакомиться по адресу: г. Москва, ул. Самокатная, д. 1, стр. 12 с 19.09.15 по 20.10.15 с понедельника по пятницу с 08:00 до 17:00. При проведении согласования местоположения границ земельных участков при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок. Смежные земельные участки (и их адреса), с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: 47:26:000000:280 (адрес указан выше), 47:26:000000:38693, расположен по адресу: Ленинградская область, Тосненский район, в границах Лисинского сельского поселения, автодорога "Подъезд к д. Конечки", 47:26:000000:38696, расположен по адресу: Ленинградская область, Тосненский район, в границах Лисинского сельского поселения, автодорога "Лисино-Корпус – Радофинниково", 47:26:0734001:11, расположен по адресу: Ленинградская область, Тосненский район, основная часть, уч. 23, 47:26:0930001:32, расположен по адресу: Ленинградская область, Тосненский район, Любанское лесничество, Бронницкое участковое лесничество кварталы 44, 55, 56, 57, 67 (от границы 44 квартала до полосы отвода автомобильной дороги в районе населенного пункта Апраксин Бор), 47:26:000000:38689, расположен по адресу: Ленинградская область, Тосненский район, в границах Любанского городского поселения, автодорога "Павлово – Мга – Шапки – Любань – Оредеж – Луга", 47:26:000000:38726, расположен по адресу: Ленинградская область, Тосненский район, в границах Трубниковского сельского поселения автодорога "Вороний Остров – Александровка", 47:26:1109001:38, расположен по адресу: Ленинградская область, Тосненский район, массив "Восход-центр", уч. № 117, 47:26:1123001:3, расположен по адресу: Ленинградская область, Тосненский район, массив "Лесной – Александровка", ГСП "Восход", уч. 18.

За достоверность рекламы ответственность несет рекламодатель

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ТОСНЕНСКИЙ РАЙОН ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ТРЕТЬЕГО СОЗЫВА
РЕШЕНИЕ**

от 08.09.2015 № 56

О внесении изменений в решение совета депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области от 16.12.2014 № 26 "О бюджете муниципального образования Тосненский район Ленинградской области на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов" (с учетом изменений, внесенных решениями совета депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области от 31.03.2015 № 42, от 24.06.2015 № 52)

В соответствии со ст. 153 Бюджетного кодекса РФ, ст. 3 Положения о бюджетном процессе в муниципальном образовании Тосненский район Ленинградской области, утвержденного решением совета депутатов муниципального образования от 22.11.2013 № 239, совет депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области РЕШИЛ:

1. Внести в решение совета депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области от 16.12.2014 № 26 "О бюджете муниципального образования Тосненский район Ленинградской области на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов" (с учетом изменений, внесенных решениями совета депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области от 31.03.2015 № 42, от 24.06.2015 № 52) следующие изменения и дополнения:

1.1. Пункт 1 изложить в следующей редакции:

"1. Утвердить основные характеристики бюджета муниципального образования Тосненский район Ленинградской области (далее – бюджет муниципального образования) на 2015 год:

– прогнозируемый общий объем доходов бюджета муниципального образования в сумме 2764189,0695 тыс. рублей;
– общий объем расходов бюджета муниципального образования в сумме 2883187,57095 тыс. рублей;
– прогнозируемый дефицит бюджета муниципального образования в сумме 118998,50145 тыс. рублей".

1.2. Пункт 6 изложить в следующей редакции:

"6. Утвердить в пределах общего объема доходов бюджета муниципального образования, установленных пунктами 1 и 2 настоящего решения, объем межбюджетных трансфертов, получаемых из других бюджетов бюджетной системы Российской Федерации на 2015 год в общей сумме 1823369,08458 тыс. рублей (приложение 5), на плановый период 2016 и 2017 годов в общих суммах 1478553,5 тыс. рублей и 1513291,2 тыс. рублей (приложение 6)".

1.3. Пункт 14 изложить в следующей редакции:

"14. Утвердить общий объем бюджетных ассигнований на исполнение публичных нормативных обязательств:

– на 2015 год в сумме 456299,627 тыс. рублей,
– на 2016 год в сумме 506587,4 тыс. рублей,
– на 2017 год в сумме 506587,4 тыс. рублей".

1.4. Пункт 16 изложить в следующей редакции:

"16. Утвердить резервный фонд администрации муниципального образования Тосненский район Ленинградской области (далее – администрация муниципального образования):

на 2015 год в сумме 0,0 тыс. рублей,
на 2016 год в сумме 5000,0 тыс. рублей,
на 2017 год в сумме 5000,0 тыс. рублей".

1.5. Пункт 19 изложить в следующей редакции:

"19. Утвердить расходы на обеспечение деятельности совета депутатов муниципального образования:

– на 2015 год в сумме 7346,118 тыс. рублей,
– на 2016 год в сумме 7486,636 тыс. рублей,
– на 2017 год в сумме 7692,104 тыс. рублей".

1.6. Пункт 20 изложить в следующей редакции:

"20. Утвердить расходы на обеспечение деятельности администрации муниципального образования (с учетом органов администрации муниципального образования с правами юридического лица):

– на 2015 год в сумме 126440,822 тыс. рублей,
– на 2016 год в сумме 130074,685 тыс. рублей,
– на 2017 год в сумме 133329,251 тыс. рублей".

1.7. Пункт 36 изложить в следующей редакции:

"36. Утвердить адресную инвестиционную программу, финансируемую за счет средств бюджета муниципального образования Тосненский район Ленинградской области на 2015 год, в общей сумме 377965,732 тыс. рублей в разрезе объектов согласно приложению 19".

1.8. Пункт 40 дополнить новым абзацем следующего содержания:

" – на проектирование, строительство и реконструкцию объектов здравоохранения в рамках ГП "Устойчивое развитие сельских территорий" (строительство ФАП п. Ушаки) в объеме 72,714 тыс. рублей".

1.9. В приложение 1 "Источники внутреннего финансирования дефицита бюджета муниципального образования Тосненский район Ленинградской области на 2015 год" по строкам "Изменение остатков средств на счетах по учету средств бюджетов", "Изменение прочих остатков денежных средств бюджетов муниципальных районов", "Все источники внутреннего финансирования дефицита бюджета" слова "96107,85664" заменить словами "118998,50145".

1.10. Приложение 3 "Прогнозируемые поступления доходов в бюджет муниципального образования Тосненский район Ленинградской области на 2015 год" изложить в новой редакции (приложение 1).

1.11. Приложение 5 "Межбюджетные трансферты, получаемые из других бюджетов бюджетной системы Российской Федерации в 2015 году" изложить в новой редакции (приложение 2).

1.12. Приложение 9 "Распределение бюджетных ассигнований по целевым статьям (муниципальным программам и непрограммным направлениям деятельности), группам и подгруппам видов расходов классификации расходов бюджетов, а также по разделам и подразделам классификации расходов бюджетов на 2015 год" изложить в новой редакции (приложение 3).

1.13. Приложение 11 "Ведомственная структура расходов бюджета муниципального образования Тосненский район Ленинградской области на 2015 год" изложить в новой редакции (приложение 4).

1.14. Приложение 19 "Адресная инвестиционная программа, финансируемая за счет средств бюджета муниципального образования Тосненский район Ленинградской области на 2015 год" изложить в новой редакции (приложение 5).

2. Аппарату совета депутатов муниципального образования обеспечить официальное опубликование и обнародование настоящего решения.

Глава муниципального образования **В. В. Захаров**

С приложениями к решению совета депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области "О внесении изменений в решение совета депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области от 16.12.2014 № 26 "О бюджете муниципального образования Тосненский район Ленинградской области на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов" (с учетом изменений, внесенных решениями совета депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области от 31.03.2015 № 42, от 24.06.2015 № 52)" можно ознакомиться в администрациях городских и сельских поселений района, на официальном сайте администрации муниципального образования Тосненский район Ленинградской области, в комитете финансов администрации муниципального образования Тосненский район Ленинградской области (г. Тосно, пр. Ленина, 32, ком. 30).

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ТОСНЕНСКИЙ РАЙОН ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ТРЕТЬЕГО СОЗЫВА
РЕШЕНИЕ**

от 08.09.2015 № 57

Об установлении видов деятельности для признания некоммерческих организаций социально ориентированными с целью получения права на поддержку органами местного самоуправления муниципального образования Тосненский район Ленинградской области

В соответствии с п. 2 ст. 31.1 Федерального закона от 12.01.1996 № 7-ФЗ "О некоммерческих организациях" совет депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области РЕШИЛ:

1. Установить следующие виды деятельности, осуществление которых в соответствии с учредительными документами позволяет признать некоммерческие организации социально ориентированными с целью получения права на поддержку органами местного самоуправления муниципального образования Тосненский район Ленинградской области:

– организация и осуществление мероприятий межпоселенческого характера по работе с детьми и молодежью;
– содействие развитию малого и среднего предпринимательства.

2. Аппарату совета депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области обеспечить официальное опубликование и обнародование настоящего решения.

3. Контроль за выполнением решения возложить на постоянную комиссию по экономической политике совета депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области.

Глава муниципального образования **В. В. Захаров**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ТОСНЕНСКИЙ РАЙОН ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ТРЕТЬЕГО СОЗЫВА
РЕШЕНИЕ**

от 08.09.2015 № 58

О внесении изменений в решение совета депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области от 31.07.2006 № 72 "Об утверждении Порядка организации и осуществления публичных слушаний на территории муниципального образования Тосненский район Ленинградской области" (с изменениями, внесенными решениями совета депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области от 15.11.2006 № 86, от 28.08.2012 № 171)

В соответствии со ст. 28 Федерального закона от 06.10.2001 № 131 "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", ст. 16 Устава муниципального образования Тосненский район Ленинградской области совет депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области РЕШИЛ:

1. Внести в решение совета депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области от 31.07.2006 № 72 "Об утверждении Порядка организации и осуществления публичных слушаний на территории муниципального образования Тосненский район Ленинградской области" (с изменениями, внесенными решениями совета депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области от 15.11.2006 № 86, от 28.08.2012 № 171) следующие изменения:

1.1. В названии решения и в пункте 1 слово "осуществления" заменить словом "проведения", далее – по тексту.

1.2. Приложение к решению изложить в новой редакции (приложение).

2. Аппарату совета депутатов муниципального образования Тосненский район Ленинградской области обеспечить официальное опубликование и обнародование настоящего решения.

Глава муниципального образования **В. В. Захаров**

*Приложение к решению совета депутатов
муниципального образования Тосненский район Ленинградской области
от 08.09.2015 № 58*

Порядок организации и проведения публичных слушаний на территории муниципального образования Тосненский район Ленинградской области

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок разработан на основании статьи 28 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", ст. 16 Устава муниципального образования Тосненский район Ленинградской области и направлен на реализацию права граждан Российской Федерации на осуществление местного самоуправления посредством участия в публичных слушаниях, определяет порядок организации и проведения публичных слушаний на территории муниципального образования Тосненский район Ленинградской области (далее – Тосненский район).

1.2. Публичные слушания проводятся в случаях, предусмотренных действующим законодательством.

1.3. Публичные слушания проводятся по инициативе населения Тосненского района, совета депутатов Тосненского района или главы Тосненского района.

Публичные слушания, проводимые по инициативе населения или совета депутатов Тосненского района, назначаются советом депутатов Тосненского района, а по инициативе главы Тосненского района – главой Тосненского района.

2. Порядок осуществления населением Тосненского района инициативы о проведении публичных слушаний

2.1. Реализация инициативы населения Тосненского района о проведении публичных слушаний осуществляется через инициативные группы граждан путем направления обращения в совет депутатов Тосненского района о проведении публичных слушаний.

2.2. Инициативная группа формируется из жителей Тосненского района на основе их волеизъявления на собраниях по месту жительства или работы. Численность инициативной группы не может быть менее 100 человек.

Члены инициативной группы избирают из своего состава председателя и секретаря.

2.3. Инициативная группа считается созданной с момента принятия решения о ее создании. Указанное решение оформляется протоколом собрания граждан, принявших решение о ее формировании.

2.4. Обращение о проведении публичных слушаний в течение 5 дней со дня поступления направляется главой Тосненского района на рассмотрение органам местного самоуправления или должностным лицам местного самоуправления Тосненского района, к компетенции которых отнесено решение вопросов, выносимых на публичные слушания. Результаты рассмотрения должны быть представлены в совет депутатов Тосненского района не позднее 15 дней со дня направления обращения.

2.5. Совет депутатов Тосненского района рассматривает обращение о проведении публичных слушаний на заседании, ближайшем после поступления указанного обращения и результатов его рассмотрения органами местного самоуправления или должностными лицами местного самоуправления, указанными в п. 2.4. раздела 2 настоящего Порядка, и по результатам принимает решение о назначении публичных слушаний либо отказе в их назначении. Решение об отказе в проведении публичных слушаний должно быть мотивированным и должно содержать основания такого отказа. Решение об отказе в проведении публичных слушаний направляется (вручается) заявителю. Основанием для отказа в проведении публичных слушаний является:

– нарушение порядка осуществления инициативы по их проведению, установленного настоящим Порядком;
– вынесение на публичные слушания вопросов, рассмотрение которых не предусмотрено действующим законодательством.

3. Порядок назначения и проведения публичных слушаний

3.1. Решение о проведении публичных слушаний должно содержать: вопросы, выносимые на публичные слушания; порядок опубликования проекта муниципального правового акта, выносимого на публичные слушания; дату, время и место проведения публичных слушаний; сведения об инициаторах публичных слушаний; формы и порядок ознакомления и получения документов, предлагаемых к рассмотрению на публичных слушаниях; порядок, сроки приема предложений от участников публичных слушаний после опубликования проекта муниципального правового акта; сведения об органе или должностном лице местного самоуправления Тосненского района, ответственном за учет поступающих предложений, с указанием его места нахождения и телефона; перечень лиц, ответственных за регистрацию участников публичных слушаний.

3.2. Решение о проведении публичных слушаний и проект муниципального правового акта, выносимого на публичные слушания, подлежат официальному опубликованию и обнародованию в порядке, установленном для официального опубликования (обнародования) муниципальных правовых актов, не позднее чем за 10 календарных дней до дня проведения публичных слушаний, если иное не предусмотрено действующим законодательством.

3.3. Регистрация участников публичных слушаний в реестре участников публичных слушаний проводится лицами, ответственными за регистрацию, с указанием фамилии, имени, отчества и адреса места жительства участника. Реестр (список) должен быть подписан лицами, ответственными за регистрацию участников публичных слушаний, и является приложением к протоколу публичных слушаний.

3.4. Перед началом обсуждения проекта муниципального правового акта на публичных слушаниях участники публичных слушаний выбирают из своего состава председателя и секретаря.

3.5. Публичные слушания начинаются кратким вступительным словом председательствующего или уполномоченного им лица, который информирует о существе обсуждаемого вопроса, порядке проведения слушаний, об участниках слушаний.

Затем слово для выступлений предоставляется участникам публичных слушаний (до 10 минут) в порядке поступления заявок на выступления.

Вопросы участниками слушаний могут быть заданы как в устной, так и в письменной формах.

3.6. В зависимости от количества желающих выступить председательствующий на слушаниях может ограничить время выступления участников слушаний.

Все желающие выступить на слушаниях начинают выступление только с разрешения председательствующего.

3.7. Продолжительность слушаний определяется характером обсуждаемых вопросов. Председательствующий на слушаниях вправе принять решение о перерыве в слушаниях и о их продолжении в другое время.

3.8. На слушаниях ведется протокол. В протоколе слушаний в обязательном порядке должны быть отражены позиции и мнения участников слушаний. На слушаниях допускается использование аудио- и видеозаписи.

3.9. Результаты публичных слушаний, включая мотивированное обоснование принятых решений, подлежат опубликованию и обнародованию в средствах массовой информации, являющихся официальным источником опубликования (обнародования) муниципальных правовых актов Тосненского района, не позднее чем через 10 дней после окончания слушаний, если иной срок не установлен действующим законодательством.

3.10. Результаты публичных слушаний, а также предложения (замечания), поступившие от населения Тосненского района после опубликования проекта муниципального правового акта, в течение месяца со дня проведения публичных слушаний рассматриваются соответствующим органом или должностным лицом местного самоуправления Тосненского района, к компетенции которых относится вынесенный на публичные слушания муниципальный правовой акт или вопрос, и учитываются при доработке проектов муниципальных правовых актов, а также в практической деятельности органов местного самоуправления и должностных лиц местного самоуправления Тосненского района.

3.11. Результаты публичных слушаний носят рекомендательный характер.

